



Общество с ограниченной ответственностью

«Ребус»

УТВЕРЖДЕНА

Генеральный директор ООО «Ребус»

_____ О.А.Шестакова

Программа выходного дня

Выпускной для начальных классов, детских садов и организованных групп

«Хранители времени: Миссия «Пятый элемент»

08. 05. 2027 – 23.05.2027

Методический отдел

ООО «Ребус»

СОДЕРЖАНИЕ ПРОГРАММЫ

Выпускной в начальной школе – это особый день, который запоминается на всю жизнь. Каждый выпускник мечтает, чтобы этот день стал незабываемым, уникальным и был наполнен радостью. Приглашаем вас на грандиозный выпускной, на базе детского оздоровительного комплекса "Буревестник", где каждый выпускник станет главным героем увлекательного приключения! Забудьте о скучных посиделках! Ребят ждут захватывающий квест, командные игры и море веселья. После активных игр всех ждет вкусный и сытный праздничный стол с любимыми детскими блюдами, десертами и напитками. Созданные нами фотозоны помогут создать незабываемые кадры на память об этом важном дне!

План для выездной программы на один день:

11:00 – Заезд

11:00 - 11:30 – Размещение. Подготовка к празднику

11:45 – 12:30 – Праздничная интерактивная программа

12:30 – 13:00 - Фотографирование в фотозоне на свою камеру

13:00 – 13:30 – Праздничный обед

14:15 – 15:00 – Квест по территории «Миссия «Пятый элемент»

15:15 – 16.00 – Игра от вожатого

16.15 – Полдник

17.00 – Отъезд

План для выездной программы на два дня:

1 день:

11:00 – Заезд
11:00 - 11:30 – Размещение
11:30 – 12:00 – Галокамера/Ароматерапия
12:15 – 13:00 - Игры на сплочение от вожатых
13:00 – 13:30 – Терренкур
13:30 – 14:00 – Обед
14:15 – 15:00 – Игра от вожатого
15:15 – 16:00 – Квест по территории «Миссия «Пятый элемент»
16:15 – 17:00 - Подвижные игры
17.10 - 17.40 – Подготовка к празднику
17.45 – 18.30 - Праздничная интерактивная программа
18:30 – 19:00 - Фотографирование в фотозоне на свою камеру
19:00 – Праздничный ужин
20:00 – 21:00 – Дискотека
21:15 – Вечерняя свечка «Круг друзей»
22:00 – Отбой

2-й день:

09.30 - 10.00 – Танцевальная зарядка
10:00 – Завтрак
10:45 – 11:15 – Галокамера/Ароматерапия
11.30-12.30 - Бассейн
13:00 – Обед
13:30 – 14:15 – Игры с вожатым
14.30 – 15.00 – Сбор вещей
15:00 – Отъезд

КЛЮЧЕВЫЕ МЕРОПРИЯТИЯ

Квест по территории «Миссия «Пятый элемент»

Время проведения: 45 минут

Возраст участников: 6-15 лет

Краткое описание:

Ребята становятся участниками захватывающего приключения.

Давным-давно, когда вы только переступили порог школы, а мир больших знаний казался огромной и загадочной Вселенной, за вашим путешествием начали следить мудрые Хранители Времени. Они жили в Хрустальной Цитадели, парящей в самом сердце мироздания, и оберегали Великие Часы, которые отмеряли не просто секунды и минуты, а самые важные этапы жизни.

Все четыре года начальной школы эти часы работали безупречно, ведь их питала сила четырёх волшебных Элементов, которые вы обретали день за днём:

Пламя Созидания — это искорки любопытства в ваших глазах, энергия, с которой вы тянулись к новым открытиям и смело брались за самые сложные задачи.

Вода Мудрости — это знания, которые вы впитывали на уроках, как живительную влагу. Это умение решать примеры, грамотно писать и находить ответы на каверзные вопросы.

Воздух Вдохновения — это ваше творчество: рисунки на стенах класса, стихи на утренниках, весёлые песни и смелые мечты о будущем.

Земля Дружбы — это самая крепкая основа. Это ваши соседи по парте, помощь на контрольной, общие секреты на перемене и радость от совместных побед. Это ваша команда, ваш класс.

Пока эти четыре Элемента были вместе, ваше школьное время текло плавно и гармонично. Вы росли, учились и становились настоящей командой. Но вот настал великий день — день перехода на новую ступень. Начальная школа позади, а впереди ждёт средняя — с новыми предметами, учителями и испытаниями.

И в этот самый момент из тёмных уголков космоса явился коварный злодей по имени Хроно-Вор. Он питается страхами и сомнениями и больше всего на свете боится перемен. Он позавидовал вашей дружбе и смелости и решил помешать вам сделать шаг вперёд. Хроно-Вор прокрался в Хрустальную Цитадель и похитил все четыре Элемента вашего школьного времени!

Великие Часы, отмеряющие ваш путь в пятый класс, остановились. Мир замер на пороге будущего. Хранители Времени поняли: чтобы победить Хроно-Вора и запустить часы снова, нужна помощь тех, кто и создал эти Элементы, — выпускников 4 «...» класса!

Главный Хранитель отправил вам послание сквозь застывшее время. Он рассказал, что Хроно-Вор спрятал Элементы, надеясь, что вы растеряетесь и не сможете двигаться дальше. Но злодей не учёл самого главного. Он не знал, что за эти четыре года вы обрели тайную, невидимую силу — Пятый Элемент.

Что же это за таинственный Пятый Элемент? Это не огонь и не вода. Это нечто гораздо более могущественное. Пятый Элемент — это Дух Вашего Класса! Это всё, чему вы научились вместе: доверять друг другу, поддерживать в трудную минуту, радоваться общим успехам и смело смотреть в будущее. Это сила, которая останется с вами, даже когда вы окажетесь в разных классах.

Сегодня вы — не просто выпускники. Вы — команда юных Хранителей Времени! Ваша последняя и самая важная миссия в начальной школе — отправиться в путешествие по воспоминаниям, пройти испытания и вернуть похищенные Элементы.

Чтобы добыть Пламя Созидания, вам понадобится вся ваша энергия и смекалка.

Чтобы вернуть Воду Мудрости, придётся вспомнить всё, чему вы научились.

Чтобы поймать Воздух Вдохновения, нужно будет проявить свои лучшие таланты.

А чтобы отыскать Землю Дружбы, вы должны доказать, что останетесь командой навсегда.

Каждое испытание — это ловушка Хроно-Вора. Но он не знает вашего главного секрета. Он не знает, что у вас есть Пятый Элемент — ваша дружба и общие воспоминания!

Вперёд, Хранители Времени! Судьба вашего будущего в ваших руках! Запустите Великие Часы снова и докажите, что вы готовы к новым приключениям в пятом классе

Праздничная интерактивная программа

Время проведения: 45 минут

Возраст участников: 6-15 лет

Краткое описание:

Добро пожаловать в увлекательный мир Хранителей времени. Здесь ребята встречаются с коварным злодеем Хроно-Вором, который постарается помешать юным хранителям времени проникнуть в Хрустальную Цитадель и перейти на следующий уровень.

Праздничная интерактивная программа позволяет не только активно провести время, но и развить свои креативные и коммуникативные навыки, способность работать в команде и решать сложные задачи. Сегодня команде юных Хранителей Времени предстоит последняя и самая важная миссия в начальной школе — отправиться в

путешествие по воспоминаниям, пройти испытания и доказать свою силу продемонстрировав свою силу – Пятый элемент – Дух своего класса..

Игры на сплочение

Время проведения: 45 минут

Возраст участников: 6-15 лет

Игры на сплочение – это увлекательное и познавательное мероприятие, которое поможет участникам лучше узнать друг друга и научиться работать в команде. В рамках мероприятия участники смогут поиграть в различные игры, направленные на развитие коммуникативных навыков, доверия, взаимопомощи и достижения общей цели. Также ребята смогут провести время на свежем воздухе.



Игры с вожатым

Время проведения: 45 минут

Возраст участников: 6-15 лет

Игры проводятся вожатыми на свежем воздухе и включают в себя различные виды активностей, такие как бег, прыжки, метание и командное взаимодействие.

Для ребят вожатые проведут активные игры, такие как Третий лишний, Вороны и воробьи, Жмурки, Море волнуется раз, Салки и не только.

Игры на свежем воздухе способствуют развитию координации движений, укреплению мышц и улучшению работы дыхательной системы. Кроме того, они помогают ребенку научиться работать в команде и развивают его социальные навыки.

Вечерняя свечка «Круг друзей»

Время проведения: 30-40 минут

Возраст участников: 6-15 лет

Вечерняя свечка «Круг друзей» — это душевное вечернее мероприятие, объединяющее участников для подведения итогов дня, откровенного общения и укрепления теплых доверительных отношений в кругу близких по духу людей.

Главные задачи - создать безопасное пространство для выражения эмоций, дать каждому возможность высказаться и быть услышанным, сплотить коллектив и снять накопившееся за день напряжение, поделиться личными радостями, мыслями и благодарностью.

Оздоровительные мероприятия и процедуры:

Терренкур

Время проведения: 45 минут

Возраст участников: 6-15 лет

Краткое содержание:

Собственная система тропинок на берегу Финского залива, в окружении сосен, гуляя по которым ребята смогут укрепить здоровье, приятно провести время и познакомиться с милыми лесными обитателями – белками.

Терренкур – это вид физкультуры, который основывается на получении физических нагрузок в виде пеших прогулок по пересечённой местности.

При этом тропинки прокладываются по особой технологии – каждый километр пути размечают по длине и уклону (углу подъема).

Главное условие схема движения прокладывается в экологически чистой местности, вдали от оживленных трасс. Это позволит достичь лучшего результата от прогулок

Дозированная физическая нагрузка, температура и воздух влияют на организм следующим образом:

- развивается выносливость;
- улучшается работа сердечно-сосудистой системы;
- нормализуется состояние органов дыхательной системы;
- запускается и ускоряется метаболизм;
- задействуются больше 50% мышц тела;
- снимается нервное напряжение;
- организм насыщается кислородом.

Бассейн

Время проведения: 45 минут

Возраст участников: 6-15 лет

Бассейн способствует укреплению здоровья ребят и улучшения их физического развития. Посещение бассейна включает плавание и игры в воде, которые способствуют развитию мышц, улучшению координации движений и закаливанию организма.

Перед началом процедуры дети проходят инструктаж по правилам поведения в бассейне и технике безопасности. Затем они приступают к плаванию под руководством инструктора. Плавание может быть как спокойным, так и активным, с использованием различных стилей и техник.

Кроме плавания, дети могут играть в водные игры, такие как «Водяной мяч», «Морской бой» и «Водолазы». Эти игры помогают развивать социальные навыки, коммуникабельность и командный дух.



Галокамера

Время проведения: 15 минут

Возраст участников: 6-15 лет

Соляные пещеры – это особые помещения, созданные с использованием природных минералов и солей для лечения и поддержания здоровья. При посещении соляной пещеры вы погрузитесь в уникальную атмосферу, насыщенную микроэлементами и минералами, которые благотворно влияют на организм.

Стены и полы пещеры покрыты минеральной солью, которая создает уникальный микроклимат, насыщенный полезными ионами. Во время посещения пещеры, вы сможете насладиться приятной музыкой, уютной атмосферой и расслабляющими ароматами, которые помогут вашему организму отдохнуть и восстановиться.



Аромотерапия

Время проведения: 15 минут

Возраст участников: 6-15 лет

Ароматерапия – это метод лечения и профилактики различных заболеваний с помощью натуральных эфирных масел. Эфирные масла обладают противовоспалительными, антисептическими, успокаивающими свойствами, помогают улучшить настроение и укрепить иммунитет. Во время сеанса ароматерапии масла распыляются в воздухе. Важность ароматерапии заключается в ее способности снижать стресс, улучшать качество сна, укреплять иммунитет и способствовать общему развитию ребенка.

За дополнительную плату:

Мастер-класс «Ароматная пицца»

Время проведения: 45 минут

Возраст участников: 6-15 лет

Краткое описание:

Вооружившись фартуками и шапочками, под руководством опытного мастера ребята отправятся в захватывающее путешествие по созданию самой вкусной и ароматной пиццы.

Далее девочки и мальчики перейдут к выбору начинки, подготовке теста, соуса и выпечке. После ребят ждёт самая любимая часть мастер-класса – дегустация пиццы.

